

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 17 01 2023г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич. ценность)	цена
1	завтрак						
2	Каша гр. рас. с. с. 180	180	6,72	4,32	27,68	179	17,95
3	Сок фр. фр. 200	200	1	0,2	20	92	32,00
4	Хлеб пшенич. 30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
5	Сыр по р. 20	20	3,48	4,43	0,00	54,60	3,60
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 17 01 2023г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич. ценность)	цена
1	завтрак						
2	Борщ с капустой 200	200	1,45	3,93	100,2	82,00	11,50
3	Шашлык из св. 180	180	6,62	5,42	31,73	202,14	23,18
4	Салат из св. 90	90	25,56	28,08	6,66	381	22,26
5	Каша гр. рас. с. с. 200	200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,10
6	Хлеб пшенич. 30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.